

# **Mémoire présenté par Cycling British Columbia dans le cadre des consultations prébudgétaires de 2014**

Attention :

Christine Lafrance, greffière du Comité permanent des finances

Tél. : 613-992-9753

Courriel : FINA@parl.gc.ca

## Sommaire à la direction

Cycling British Columbia cherche à obtenir le soutien du gouvernement fédéral pour un programme pilote mené en Colombie-Britannique qui deviendra le prototype d'un programme national de cyclisme de calibre mondial d'un océan à l'autre. Il a pour objet d'inciter les enfants et les jeunes âgés de 7 à 14 ans à s'adonner au cyclisme pendant toute leur vie, en leur prêtant appui à mesure qu'ils passent du niveau de débutant à celui d'avancé; de reconnaître et d'appuyer ceux qui deviendront nos athlètes d'élite et surtout, de doter les organisateurs communautaires, les entraîneurs et les parents des outils dont ils ont besoin pour diriger des programmes cohésifs, efficaces et durables partout au pays.

Cycling BC cherche à obtenir un financement fédéral de 350 000 \$ au cours de la première année de cette initiative. Dans les années ultérieures, un financement annuel de 100 000 \$ serait nécessaire pour soutenir le nouveau programme et maintenir les niveaux de mobilisation des jeunes.

**Le soutien aux programmes de Cycling BC permettra d'accroître, de manière générale, la participation des Canadiens à une activité physique saine :**

- - **il permettra de contenir les coûts élevés des soins de santé qui en partie résultent du diabète et des problèmes cardiovasculaires causés par l'inactivité;**
- - **favorisera le cyclotourisme : en faisant la promotion du Canada en tant qu'endroit vélosympathique qui attire les cyclistes d'ailleurs – un grand moteur économique;**
- - **contribuera à un environnement sain en amenant les Canadiens à accepter le cyclisme comme un moyen de transport attrayant.**

[Le Grand défi Pierre Lavoie](#) est un programme qui a été couronné de succès au Québec et un ancien bénéficiaire d'un financement fédéral axé sur l'activité physique, l'alimentation saine et la persévérance à l'école. Le programme iRide offre une occasion unique de relier les nombreux programmes qui ont connu du succès au pays à notre programme local iRide et aux efforts déployés pour promouvoir un savoir-faire physique fondamental, servant ainsi de modèle d'intégration primaire.

Les écoles, les groupes communautaires et les parents seront en mesure d'observer en temps réel les programmes de Cycling BC à l'œuvre d'un bout à l'autre de la province, de partager des ressources entre eux et de prendre connaissance et de suivre les réussites vécues et les défis à relever. Les mesures de la réussite seront recueillies et analysées. Ces mesures feront non seulement état de l'augmentation du cyclisme dans la collectivité, elles fourniront en outre les données requises pour illustrer les bienfaits plus larges du cyclisme, comme des améliorations sur le plan de la santé, l'impact environnemental et une activité économique améliorée.

Nous avons 10 ans pour mettre en œuvre un programme éprouvé auprès des enfants et des jeunes de la Colombie-Britannique. Nous partageons la passion des professeurs et parents qui, trop longtemps, ont travaillé en vase clos sans accéder à des ressources coordonnées. Et aujourd'hui la vision sous-jacente au programme de cyclisme pour les

jeunes iRide est diffusée en ligne dans le cadre d'un programme pilote qui peut très bien être repris ailleurs et intégré à d'autres programmes provinciaux au pays.

## Programme iRide de Cycling BC

- Gratuit pour les écoles et les centres communautaires;
- Tout l'équipement et le matériel sont inclus;
- Programme de quatre séances dirigées par des instructeurs certifiés à l'échelle nationale (une séance en salle de classe; trois en plein air);
- Les séances de 45 à 60 minutes s'étalent sur une semaine, deux semaines ou un mois;
- Programme adapté au développement en fonction des besoins des élèves (débutant, intermédiaire et avancé);
- Programme interactif, stimulant et amusant pour groupe entier et petits groupes;
- Apprentissage obligatoire en éducation physique, santé et éducation pour une carrière. Des résultats sont atteints à chaque séance;
- La trousse fournie avant la séance comporte un formulaire incluant une demande de bénévolat, une liste de contrôle et des formulaires de renonciation – tout ce dont vous avez besoin pour faciliter la planification.

Le programme iRide poursuit trois grands objectifs :

### 1. Informer

Accroître les connaissances sur la sécurité à vélo.

### 2. Intégrer

Traduire l'information et les choses apprises en exercices pratiques pour le perfectionnement des compétences et intégrer cette information aux processus de prise de décisions à l'oeuvre pendant la promenade à bicyclette.

### 3. Inspirer

Motiver et enthousiasmer les enfants et les jeunes à l'idée de parfaire leurs compétences et habiletés à bicyclette dans un éventail de disciplines du cyclisme.

Le programme iRide est destiné principalement aux enfants de 7 à 14 ans, et il comporte des modules prolongés pour les enfants de 14 ans et plus qui permettent d'acquérir les compétences requises pour demeurer actif tout au long de la vie.

## Notre vision

Nous croyons en un programme de cyclisme national mené à partir des écoles et de la collectivité et reposant sur un programme éprouvé. Nous cherchons à doter les professeurs, les parents et les organisateurs communautaires des outils et des ressources en ligne dont ils ont besoin pour mener avec succès des programmes, communiquer entre eux en temps réel et tirer des enseignements des réussites vécues et des défis relevés par les autres.

Grâce à une solide plate-forme centrale en ligne, nos entraîneurs médaillés et inspirants et nos ambassadeurs du sport jouiront d'un plus grand rayonnement pour inspirer les jeunes cyclistes, qu'il s'agisse d'atteindre les niveaux de compétence nécessaires pour

intégrer le cyclisme à leurs habitudes de vie, ou d'atteindre des niveaux de maîtrise qui leur permettront de décrocher des médailles. Grâce à une plate-forme nationale en ligne qui réunira éventuellement l'ensemble des 10 provinces et nos territoires, il sera beaucoup plus facile de faire connaître les bienfaits du cyclisme pour la santé et sur le plan social, de sorte que les jeunes cyclistes de Chetwynd, Colombie-Britannique, auront accès aux mêmes outils pédagogiques et aux mêmes ressources vidéo inspirantes que ceux de Cornerbrook, Terre-Neuve.

## Défi

Au Canada, le cyclisme n'a pas bénéficié de la même continuité et de la cohésion que d'autres sports comme le hockey. Or, un programme de calibre mondial existe bel et bien dans ce domaine. Et il ne suscite pas moins d'enthousiasme chez les enfants.

Mais jusqu'ici, la communauté du cyclisme est fragmentée sur le territoire de la province et les écoles et les groupes communautaires sont isolés les uns des autres. Des programmes sont mis en œuvre avec succès et portent fruit pendant un certain temps, mais sans soutien continu, bon nombre de ces programmes voient rapidement leur taux de participation diminuer.

Les écoles et les groupes communautaires individuels ne sont pas en mesure actuellement d'accéder facilement aux ressources de Cycling BC – à des outils intéressants comme la planification en ligne, le programme de cours, l'entraînement, et le soutien des pairs. Sans plate-forme centralisée pour maintenir la mobilisation des collectivités, les programmes échouent souvent à maintenir leur dynamisme et à assurer la continuité nécessaire pour que les enfants et les jeunes tirent pleinement parti des possibilités que leur offre le cyclisme pendant de nombreuses années, et ce, à de multiples niveaux de maîtrise.

Pour Cycling BC, le défi consiste à trouver un moyen de favoriser un engouement pour le cyclisme dès les premières étapes du développement des jeunes dans les écoles, tout en fournissant en même temps aux bailleurs de fonds et commanditaires les données qui attesteront de l'impact de leur investissement.

Avec le soutien du gouvernement fédéral, Cycling BC veut prendre les mesures nécessaires pour créer cette légitimité et préserver les traditions de cyclisme chez les jeunes au Canada.

## La solution

La plate-forme communautaire en ligne iRide comportera des programmes d'éducation, soit des cours de cyclisme sur le terrain, une plate-forme Web, une application mobile, et une série vidéo diffusée sur le Web appelée à devenir une ressource inestimable et une trousse d'outils pour le groupe cible de professeurs, de parents, de bénévoles et d'organiseurs de programmes pour la phase 1.

- Programme sur le terrain d'un bout à l'autre de la province;
- Structure à partir du Web qui assure l'inscription, le suivi, la tenue de journaux et le maintien de la motivation;

- Accès instantané aux ressources du programme qui peuvent être utilisées par les clubs communautaires, les écoles et les parents d'un bout à l'autre de la Colombie-Britannique et du Canada;
- Une application mobile qui permet aux professeurs, aux parents et aux organisateurs de suivre les activités et d'en consigner les détails.

La plate-forme Web deviendra le foyer de toutes les activités menées à l'échelle de la province dans le cadre du programme de cyclisme pour les jeunes iRide. Les parents, les clubs et les écoles peuvent accéder à l'information sur les programmes en cours dans leur collectivité. Ils peuvent planifier, organiser et accueillir des événements destinés à appuyer les activités en cours. Grâce à l'intégration de la plate-forme Web, à son prolongement mobile et aux utilisateurs de Facebook, d'Instagram et d'autres réseaux sociaux, la plate-forme iRide deviendra vraisemblablement le foyer central de l'information sur le cyclisme et de l'engouement à cet égard.

Cycling BC se réjouit que le D<sup>r</sup> Stephen Berg soit le gestionnaire pour les écoles et les jeunes de l'organisation et il confèrera la crédibilité et la légitimité fondée sur le programme à la plate-forme iRide. Professeur adjoint de la Faculté de l'éducation de l'Université de Colombie-Britannique, le D<sup>r</sup> Berg a dirigé des ateliers partout dans le monde et il est co-auteur de trois livres dans le domaine de l'activité physique et de la promotion de la santé auprès des enfants.

Dans le passé, le D<sup>r</sup> Berg a été consultant auprès de la communauté du hockey et il a été conseiller auprès de l'ONG, Right to Play. Il est co-auteur du *Guide pour rouler en toute sécurité*, publié par l'entremise d'Éducation physique et Santé Canada. Ce guide complet fournit une série de plans de leçons séquentiels axés sur les résultats aux professeurs et directeurs de programmes sur la sécurité à vélo et les apprentissages pratiques et il sert de base au programme de cyclisme chez les jeunes iRide. Le programme iRide recourt à une approche active et pratique de l'apprentissage qui tient compte des différentes étapes de croissance des enfants. Des styles d'apprentissage auditifs, visuels, tactiques et kinesthésiques sont intégrés au programme et les résultats en sont inspirants. Des enfants qui n'avaient jamais roulé à bicyclette découvrent une nouvelle habileté physique. D'autres s'initient à ce qui deviendra une passion pour toute la vie. Et pour d'autres encore, cette première étape sera peut-être le chemin qui les mènera vers le podium. Grâce à iRide, tous les niveaux et intérêts sont intégrés depuis le début. Grâce à la plate-forme communautaire en ligne iRide, ces intérêts et activités peuvent désormais être suivis et les résultats du programme peuvent être évalués avec une plus grande rigueur.

## À propos de Cycling BC

Cycling BC est l'instance dirigeante pour le cyclisme en Colombie-Britannique. Cet organisme représente les disciplines du cyclisme sur route, du vélo sur piste, du cyclo-cross, du vélo de montagne et du BMX. Il est le chef de file des programmes scolaires pour enfants et pour jeunes dans toute la province.

En tant qu'organisme, Cycling BC comprend que pour appuyer le développement à la base, il doit être en mesure d'encourager et d'appuyer le développement d'une communauté centralisée en ligne, tout comme il doit constituer un réseau dynamique d'entraîneurs et de chefs de file du sport sur le terrain.

Doté d'un programme éprouvé et d'un rigoureux modèle d'élaboration de programmes désormais disponibles en ligne, et appuyée pour la première fois par de nouveaux outils Web et mobiles, l'initiative de cyclisme pour les jeunes iRide servira :

- à appuyer les programmes scolaires de Cycling BC partout en Colombie-Britannique et à bâtir un programme pilote qui deviendra l'approche utilisée à l'échelle nationale;
- à centraliser tous les programmes et faire en sorte qu'il soit facile pour les groupes communautaires, les éducateurs et les parents d'accéder au même inestimable programme, quel que soit l'endroit où ils se trouvent;
- à mettre en lumière des réussites de jeunes qui ont participé au cyclisme et jouissent de ses bienfaits pour la santé et sur le plan social;
- à atteindre les buts de développement du cyclisme de haut niveau chez les jeunes de Cycling BC;
- à créer une ressource de marketing mesurable apte à produire de substantiels renseignements de nature commerciale pour l'organisme, permettant ainsi à Cycling BC de continuer à attirer des commanditaires et à recueillir un soutien important.